

5月5日は「子どもの日」です。

この日はもともと五節句の端午の節句にあたります。

端午の端は「はじめ」という意味で、「端午(たんご)」は5月最初の午(うま)の日のことでした。それが、午(ご)という文字の音が五に通じることなどから、奈良時代以降、5月5日が端午の節句として定着していきました。鯉のぼりは、江戸時代に町人階層から生まれた節句飾りです。恵の聖母の家でも子どもの日ランチを今年も作ります。みなさん楽しみにしててください。

栄養課

〇〇 献立表 〇〇

2019年 4月29日(月)~5月10日(金)

[常食]

	4/29(月)	30(火)	5/1(水)	2(木)
朝食	クリームパン 普通牛乳 バナナとヨーグルト	食パン 普通牛乳 オレンジゼリー	ランチパック 普通牛乳 パン	チョコパン 普通牛乳 りんごと鉄ゼリー
昼食	うなたま井 フルーツとゼリー 吸物	軟飯 長いもの豚肉巻き ほうれん草の酢醤油和え なめこ汁	軟飯 くわ焼き まったりシーフードマヨかけ 吸物	軟飯 えびのピカタ 酢物 味噌汁
夕食	軟飯 豚バラとれんこんの甘酢炒め ツナポテトサラダ 味噌汁	ハヤシライス 盛り合わせサラダ コンソメスープ	軟飯 白身魚のクリームかけ 根菜炒め 味噌汁 鉄ふりかけ	軟飯 青椒牛肉糸 フルーツポンチ 中華スープ
	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
朝食	食パン 普通牛乳 ぶどうゼリー	おじや 普通牛乳 デザートムース	ロールパン 普通牛乳 ヨーグルト	ナイススティック 普通牛乳 パイナップル
昼食	軟飯 ツナ豆腐のハンバーグ 田楽 吸物 鉄ふりかけ	えび天そば 焼きリンゴ	子どもの日ランチ ジュース	軟飯 肉野菜炒め 紅しょうがとねぎの卵焼き さつま汁
夕食	軟飯 豚肉のアンダレス 炒りたまご 味噌汁	おにぎり シチュー 肉しゅうまい	軟飯 焼きシャケのみぞれかけ スクランブル・エッグ 味噌汁 Caふりかけ	軟飯 いかと大根の煮物 ブロッチーサラダ 吸物
	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
朝食	ジャリパン 普通牛乳 バナナとみかん缶	食パン 普通牛乳 ほうじ茶ぷりん	黒糖ロール 普通牛乳 りんご	食パン 普通牛乳 鉄ゼリー
昼食	ワカメご飯 豆腐のステーキ~肉みそソース フルーツとゼリー かきたま汁	軟飯 サーモンのポテト焼き アスパラ炒め クリームスープ	軟飯 チキン煮込み チヂミ コンソメスープ	軟飯 さばの梅みそ焼き にら卵 鶏ごぼう汁
夕食	軟飯 トンカツ 高菜炒め 味噌汁	軟飯 豆腐のチャンプルー さといものマヨネーズ焼き なめこ汁	軟飯 あじの南蛮漬け 小松菜と油揚げの煮びたし 味噌汁	カレーライス 福神漬 ヨーグルト和え 野菜ジュース